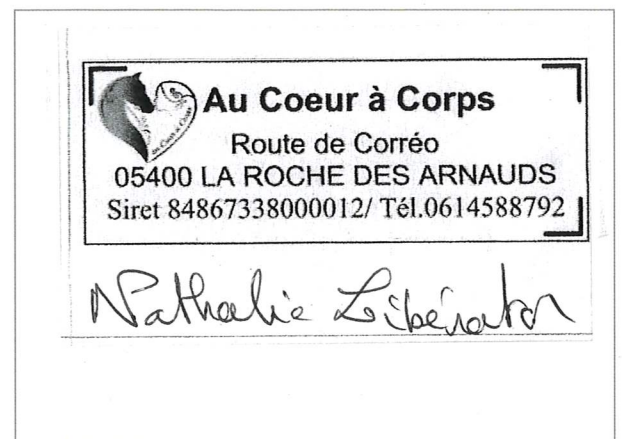




Votre SOPHROLOGUE

Votre sophrologue est un **professionnel** formé et diplômé. Il exerce son métier dans le respect du code déontologique de la profession.



Votre sophrologue est membre de la **Chambre Syndicale de la Sophrologie**.

La Psychologie Positive :

Il s'agit de vous permettre de révéler votre potentiel, vos ressources et de les optimiser afin d'accueillir et traverser au mieux les difficultés de la vie. L'objectif étant de développer votre flexibilité psychologique et tendre vers un mieux-être durable.

La Médiation Equine :

Une équipe de chevaux partenaires est là pour vous accueillir et vous permettre de passer d'extraordinaires moments de partage, chacun s'adaptant à l'autre, impliquant la gestion de vos émotions. Du plaisir à l'apprentissage, en confiance, avec cet être impressionnant doté d'une grande sensibilité.

La Sophrologie :

Il s'agit d'une méthode psychocorporelle pour prendre soin de vous au quotidien et/ou dans un contexte particulier pour vous permettre d'atteindre vos objectifs. Les techniques utilisées sont la détente musculaire, la respiration contrôlée et la visualisation positive.


LA CHAMBRE SYNDICALE DE LA
SOPHROLOGIE

www.chambre-syndicale-sophrologie.fr