

# INFORMATIONS PRATIQUES

## FORUM NUMÉRIQUE VENDREDI 9 JUIN 9H-13H30

À l'Hôtel du Département - Place St Arnoux - GAP

- En navette gratuite > **Centro A - Arrêt Saint-Arnoux**
- En bus gratuits > **LIGNE 20 NRE : Balmens - LIGNE 7 : Auguste Muret**  
**LIGNE 3 : Hôpital**
- Parking à proximité



Faites le plein d'ateliers de prévention gratuits :  
[www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)



Les caisses de retraite  
et leurs partenaires s'engagent



Réalisation F. Vardon 06 84 05 92 71, mars 2022. Crédit photos Getty Images

9 JUIN  
9H-13H30

## FORUM NUMÉRIQUE

HÔTEL DU DÉPARTEMENT - GAP

# Rejoignez le Club  
des seniors du Web !

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE



L'Asept Paca organise des ateliers gratuits,  
ouverts aux jeunes de + ou - de 60 ans

# PROGRAMME



Pause-Café tout au long de la matinée

Discours d'ouverture de 9h15 à 9h45



Journée animée par **Maxime Peyron**



10h  
à 12h

## DES CONFÉRENCES HÉMICYCLE



10h

**BRAIN UP : « Nouvelles technologies, quels impacts sur notre cerveau ! »** Apporter des éclairages, au regard des connaissances d'aujourd'hui sur les impacts des nouvelles technologies sur le cerveau.

11h

**Baptiste Nave : « Adoptez les bons réflexes et les bons outils pour vous prémunir des arnaques en ligne ».** Biais cognitifs et hygiène numérique : détectez les escroqueries et protégez-vous en ligne !

12h

**Florence Reynier : « Web et moi : tour d'horizon des bonnes pratiques numériques ».** Identité numérique, données personnelles : découvrez comment être acteur de sa présence en ligne !

## ATELIERS FLASH DE 30 MINUTES DANS UN ESPACE DÉDIÉ :

### > Où ? Pourquoi ? Comment ? :

- Le QR-code : à quoi sert ce nouveau code barre numérique ?
- Le Bluetooth : la connexion sans fil.
- Jeux, cuisine, bricolage : choisir et installer une application.

> **Présentation de l'APA** par la maison de l'autonomie et la demande en ligne.

9h  
à 13h30

## DES ATELIERS DE DÉMONSTRATION ET DES STANDS D'INFORMATION

15 exposants, vous informent sur le meilleur du Web

### Ateliers numériques

**PREVAZUR** : découverte d'ateliers numériques.

**UTL** : une aide adaptée à vos besoins selon votre niveau en informatique avec un accompagnement personnalisé.

**LA BULLE LABORATOIRE D'ARTS NUMÉRIQUES** : logiciels de retouche photos. Quelles applis sympas pour les impressions ? Comment créer des cartes postales numériques de vos vacances avec Canva ! Comment sauvegarder ses photos ?

**LES PETITS DEBROUILLARDS** : découvrir et comprendre sous le capot d'un ordinateur et d'un smartphone - Imprimer le monde, ou presque avec les Imprimantes 3D.

### Loisirs, santé & numérique santé

**ASEPT PACA** : plateforme Web réservée aux jeunes de plus de 55 ans ! Ou comment créer son compte personnel et retrouver toutes les actions de prévention près de chez soi et en distanciel.

**CAISSE COMMUNE DE SÉCURITÉ SOCIALE 05** : présentation du contenu de l'Espace Numérique en Santé et du compte Ameli.

**CENTRE DE RESSOURCES** : présentation de la diversité du champ d'action dans le domaine de l'inclusion numérique à destination des séniors.

**UDAF 05** : présentation des actions d'inclusion numérique : ateliers individuels et collectifs.

**POUR LES ATELIERS DE DÉMONSTRATION :** petits groupes de 6 à 8 personnes toutes les 30mn

### Droits et sécurité sur internet

**PRÉSENCE VERTE** : téléassistance connectée pour les séniors.

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL** : présentation du nouveau service « le numérique pour tous » et du dispositif « Aidant Connect », la prise de RDV pour des ateliers et des accompagnements individuels, dossier de demande APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) en ligne.

### Assistance informatique & informations

**ADMR 05** : répondre aux besoins des séniors à domicile (administratif, santé, social). ADMR/CPTS Champsaur-Valgaudemar /France Services (Embrun, Champsaur Valgaudemar).

**CCAS DE GAP** : présentation des activités et inscriptions aux futurs ateliers numériques.

**EMMAÛS CONNECT** : ateliers d'initiation aux compétences numériques de base sur ordinateur (collectif ou individuel) accès aux droits, internet, sécurité paramétrage et divertissement.

**UELAS** : proposition de cours à la carte de bureautique et d'informatique sur Gap.

**ACI** : conseil, sensibilisation aux usages numériques, maintenance et vente de matériel informatique.